



**La Alianza Contra el Asma Pediátrica en Puerto Rico quiere trabajar con madres, padres, centro de cuidado de niños/as, escuelas y otras organizaciones en este esfuerzo tan necesario para asegurar la calidad de vida de nuestros niños/as con asma.**



Equipo Ejecutivo de la Alianza:

**Marielena Lara, MD, MPH**  
Directora General

**Carmen Arabia, MPH**  
Coordinadora General Alianza

**Ivonne Vega, MD**  
Directora Médica

**Rita Rivera, BA**  
Directora de la Comunidad

**Gilberto Ramos, Dr. PH**  
Director de Evaluación

**Beatriz Morales**  
Coordinadora de Evaluación

**Awilda Rodríguez**  
Coordinadora de Comunidad

**Alianza Contra el Asma Pediátrica en Puerto Rico**  
Edificio APNI, Inc.

P O Box 21280, San Juan, PR 00928-1280

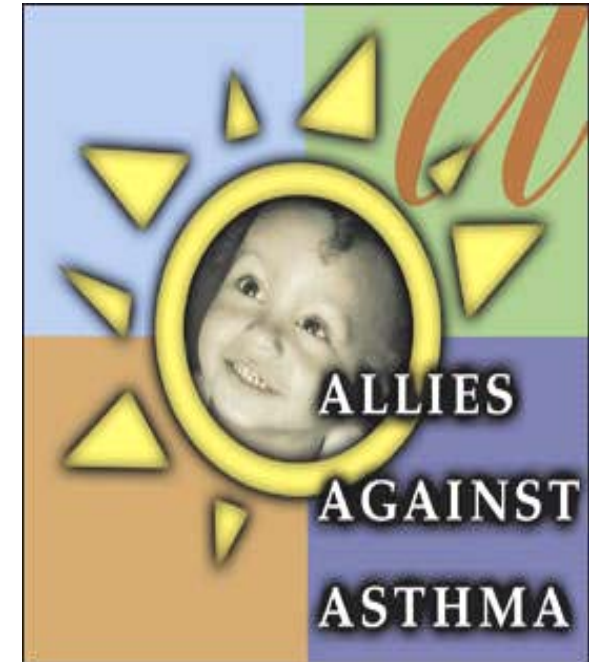
Teléfono: (787) 763-4665

Res. Luis Llorens Torres

Tel. (787) 727-6144 / 1134

e-mail: [aaaprcoor@prtc.net](mailto:aaaprcoor@prtc.net)

## **Alianza Contra el Asma Pediátrica en Puerto Rico**



"Mejoremos juntos la calidad de vida de los niños/as que sufren de Asma en Puerto Rico".

Subvencionado por la Fundación Robert Wood Johnson

## Nuestros niños /as y sus familias sufren a causa del asma...

- Entre el 25 y el 50% de los niños /as menores de 18 años en Puerto Rico tienen asma.
- Muchos de ellos/as no tienen acceso a los recursos necesarios para controlar el asma (ejemplo: medicamentos o médico primario que trabaje con las familias, entre otros). Además, estos niños/as están limitados ya que en ocasiones no pueden participar en deportes o asistir a la escuela regularmente.

## ¿Cómo identifico si mi niño o niña tiene asma?

Si su niño/a tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Tos seca persistente y/o pito o silbido:
  1. Por la noche
  2. Después de hacer ejercicios
  3. Cuando está expuesto a irritantes en el medio ambiente (ejemplo: cambio en temperatura, humo del cigarrillo, perfumes y detergentes entre otros).
- Episodios de asma, como falta de aire, dolor de pecho, tos o pito prolongado.

## ¿Que puedo hacer para ayudar a mi niño o niña con asma?

- Aprender más sobre el asma.
- Identificar como controlar los síntomas con medicamentos y adoptar tratamientos preventivos a corto y a largo plazo.
- Dejar de fumar.
- Trabajar en equipo con el médico que trate la condición de asma del niño/a.
- Dialogar con los maestros de su niño/a para que lo autoricen a recibir tratamiento necesario en la escuela y le permitan participar en deportes.
- Cuando a su niño/a le comiencen los síntomas de asma, seguir el plan de acción indicado por su médico antes de que éstos síntomas se conviertan episodio de asma severo.



## ¿Qué es la Alianza Contra el Asma Pediátrica en Puerto Rico?

Nuestra Alianza es un esfuerzo conjunto de la comunidad, proveedores de servicios de salud, científicos, agencias públicas y privadas y otros líderes para mejorar la calidad de vida de los niños que padecen de asma en Puerto Rico.

Las organizaciones que al presente están participando en la Alianza incluyen:

- APNI, Inc.
- Asociación Puertorriqueña del Pulmón
- ASPIRA
- Banco Popular de Puerto Rico
- FILIUS U.P.R.
- Escuelas de la Comunidad del Res. Lloréns Torres
- Head Start (Municipio de S.J.)
- Hospital Pediátrico de U.P.R.
- Hospital San Jorge
- Líderes Independientes Pro Bienestar de Lloréns Torres
- Martinal Properties, Inc.
- Medical Card Systems
- Metroclínica Arnaldo J. García
- Policía de Puerto Rico
- Programa de Niños Latinos con Asma de UCLA/RAND
- Quality for Business Success, Inc.
- Sociedad Puertorriqueña de Pediatría