

**El Programa de Alianza Contra el Asma  
Pediátrica en Puerto Rico**  
*te invita a:*

**Clínicas de Asma**

**Localizadas en el Centro Más Salud**  
**Dr. Arnaldo J. García, Res. Luis Lloréns Torres**  
**Horario: 3:30PM - 6:00 PM**  
**con el Sr. José Quiñones, RN**

**Para cita favor comunicarse con:**  
**María T. Guzmán o María Meléndez**  
**(787) – 727-6144 / 727-1134**

**Beneficios:**

**Atención Médica para la condición de Asma**  
**Actividades Educativas y Recreativas**  
**Equipo Gratis (recetado por el médico)**  
**\* Medidor de Flujo Máximo ("Peak Flow")**



**Próxima Actividad:**

**Feria de Asma**  
16 de junio de 2004  
Placita Panín

**Experiencias de los Niños**  
**Alianza Pediátrica Contra el Asma**  
**Residencial Luis Lloréns Torres:**

"Tengo asma desde bebé y cuando me da no puedo respirar. Mi mamá me da medicamentos y terapias y cuando no se cura con eso me lleva al doctor. El asma es peligrosa y si no se conoce no la podemos curar. En el campamento de Alianza yo aprendí mucho como protegerme del asma y actuar cuando siento los síntomas."

Raúl Brisueño

"Los talleres de asma son muy buenos porque me ayudan en mi salud."

José R. Nuñez Mulero

Subvencionado por: **The Robert Wood Johnson Foundation**



# "Herramientas de Salud"

## Alianza Pediátrica Contra el Asma

Mayo 2004

3ra. Edición

### Editorial

Han pasados tres años desde que inició el Proyecto de Asma en el Residencial Luis Lloréns Torres y parece que fue ayer. Nos satisface grandemente que los padres, las madres y sus hijos hayan adquirido las destrezas necesarias para prevenir el asma, además de conocer los factores de riesgo y los cambios necesarios para mejorar la calidad de vida de sus hijos. El compromiso demostrado por las familias ha sido la clave para que los niños asistan al CDT Más Salud y reciban los medicamentos necesarios.

Para continuar ofreciéndole nuestros servicios es importante que lleves a tu hijo a las Clínicas de Asma y sigas las instrucciones, tanto del médico, como del enfermero. De esta manera evitarás que tu hijo sufra episodios de crisis causados por el asma.

Rita Rivera  
Directora de Comunidad

### Contenido

Editorial.....	1
Carta de Derechos del Paciente Asmático.....	2
Actividad de Navidad.....	2
1er Encuentro Familiar .....	3
Información sobre las Clínicas.....	4
Experiencias de los Niños del Programa .....	4

## Compendio Carta de Derechos del Paciente Asmático

Todo asmático tiene derecho a:

- ♦ tener su condición controlada y ejecutar las actividades diarias como ir a la escuela, trabajar regularmente y hacer deportes o participar en los juegos infantiles.
- ♦ recibir los medicamentos óptimos que le permitan tener su condición controlada.
- ♦ establecer con su médico y familiares una alianza para asegurarle el seguimiento y control de su condición y su ambiente.
- ♦ recibir instrucciones escritas y explicadas por su médico en términos sencillos, pero que ofrezcan alternativas de seguridad. Igualmente se le debe proveer de un medidor de flujo máximo "peak flow" y utilizarlo correctamente.
- ♦ esperar de sus familiares, lugar de trabajo y de sus compañeros de trabajo o escuela no sean causantes de agravamientos de su condición.
- ♦ conocer este documento y discutirlo con su médico y cambiar de médico, si alguno de sus otros derechos no son satisfechos a cabalidad o si factores ajenos a su mejor interés de salud son usados para no satisfacerlos y su condición no se controla.
- ♦ si una mujer asmática está embarazada tiene derecho a recibir de su médico, en combinación de su especialista en asma, el tratamiento óptimo con medicamentos que no dañen el feto y que no interfieran con la lactancia del bebé cuando éste haya nacido.



**Actividad de Diciembre 2003**



Tuvimos la oportunidad de seleccionar varias familias símbolo, de las cuáles sus hijos participan del Programa de la Alianza Pediátrica de Asma del Residencial. Para las Agencias y Empresas que apadrinaron a estos niños fue de mucha satisfacción.

**¡Qué felices estaban!**

## 1er Encuentro Familiar

La Asociación del Pulmón y los miembros de la Alianza Pediátrica Contra el Asma celebraron el Primer Encuentro Familiar el sábado, 27 de marzo en las instalaciones de Villa Nativa, en Trujillo Alto. Asistieron aproximadamente 120 personas, entre niños participantes del Programa, sus padres y familiares.

El Sr. Quiñones, enfermero del Centro Más Salud del Residencial, realizó la prueba del Medidor de Flujo Máximo ("Peak Flow") a los niños participantes del Programa. Se ofrecieron charlas educativas, jugamos, corrimos, disfrutamos de un chapuzón en la piscina y sobre todo de un rico almuerzo.

Esta actividad fue subvencionada por la Fundación San Jorge.

## Diversión en Grande



Sra. Díaz  
Esc. Llorens

Sr. Quiñones  
Enfermero



Educando  
Padres

Sara González  
Asociación del  
Pulmón



¡Fuera el  
calor!

Rita Rivera  
Directora de  
Comunidad  
Carmen Arabia  
Coord. de la  
Alianza y parte  
del STAFF

