

**El Programa de Alianza Contra el Asma
Pediátrica en Puerto Rico
te invita a:**

**Clínicas de Asma
Localizadas en el Centro Más Salud
Dr. Arnaldo J. García, Res. Luis Llorens Torres
Horario: 3:30 PM—5:30 PM
Con el Sr. José Quiñonez, RN**

**Para cita favor comunicarse con:
María Meléndez o María T. Guzmán
(787) 727-6144 / 727-1134**

Beneficios:

Atención Médica para la condición de Asma

Actividades Educativas y Recreativas

Equipo Gratis (recetado por el médico)

- * Medidor de Flujo Máximo ("Peak Flow")**
- * Espaciadora * Máquina de Terapia**

APRENDE CON LA ALIANZA

¿Sabía usted que ciertas cosas que se encuentran en las cortinas de la ducha, mantas y ositos de peluche pueden desencadenar un ataque de asma? Desencadenantes tales como el moho y los ácaros del polvo se encuentran en muchos objetos en su hogar. Asegúrate mantenerlos limpios



"Herramientas de Salud"

Alianza Pediátrica Contra el Asma

Diciembre 2004

4ta. Edición

Editorial

"EL FIN DE BUENAS COSAS"

Siendo el Asma Bronquial la enfermedad crónica más común en niños y adolescentes, con datos que evidencian que alrededor de un 13% a un 16% de la población de Puerto Rico, ha padecido o ha tenido ASMA en algún momento de su vida, es sin duda una condición muy importante. Además de afectar la calidad de vida y productividad de los pacientes, existe el alto costo de tratamiento, orientación y concienciación a la población. Tomando lo anterior como base, tengo que reconocer la importancia y eficacia del programa de la Alianza Contra el Asma Pediátrica, programa que comenzó en el 2003 en el Residencial Luis Llorens Torres y ha ayudado a la población significativamente, muy específicamente con la concienciación de la condición de Asma al paciente y sus familiares. Teniendo como evidencia la reducción de las visitas de estos pacientes, a la Sala de Emergencia, y la mejoría en la calidad de vida, es lamentable que este programa este próximo a finalizar. Debemos todos abogar para que oportunidades como esta se repitan y sean permanentes.

Quiero finalizar en reconocer a todas las personas que tuvieron que ver con éste estupendo programa.

R. Echeandía González
Director Médico
CMS—MSJ

Contenido

Editorial.....	1
Actividades.....	2
2do. Encuentro Familiar.....	3
Información sobre las Clínica y Aprende con la Alianza.....	4

Actividades

El 16 de junio del 2004 se llevó a cabo la 1ra. Feria de Asma para los niños del Residencial. La misma se llevó a cabo en las instalaciones de la Placita Panín. Hubo clínicas de salud, la Payasa Chalupina y mesas con información de interés. La Dra. Ivonne Vega, de MCS le hizo un examen físico a los niños del Programa. Adjunto fotos.

1ra. Feria de Asma



Confraternización entre la Policía y la Comunidad

Esta actividad se llevó a cabo el sábado, 4 de septiembre en el Complejo Deportivo Quique Ríos. Hubo clínicas de salud, vacunación y exhibidores. Para los niños del Programa de la Alianza de Asma, la Asociación del Pulmón nos facilitó al Sr. José Orlando, Educador en Salud, quién le mostró un video a los niños prescolares sobre Manejo de Asma. Adjunto fotos:



2do. Encuentro Familiar

El 7 de noviembre del 2004 se llevó a cabo el 2do. Encuentro Familiar de la Alianza de Asma, en colaboración con la Asociación del Pulmón. Por segunda ocasión utilizamos las facilidades de Villa Nativa en Trujillo Alto. Asistieron aproximadamente 100 personas, entre niños del programa y sus padres. Se ofrecieron charlas educativas, la enfermera Isabel Tirado, realizó la prueba del Medidor de Flujo Máximo ("Peak Flow"), a los niños participantes del programa. Hubo diversión jugando baloncesto y el chapuzón de la piscina que no podía faltar. Para cerrar con broche de oro, un riquísimo almuerzo. Adjunto fotos:

Prueba del "Peak Flow "



Educación a Padres

Confraternizando



Educación a Niños



Educación Física

Recursos del Encuentro

